

# 教育相談だより（4月）

鳥栖市立鳥栖中学校  
令和4年4月12日

4月 カウンセリング予定

18日（火） 25日（火）

スクールカウンセラー  
高先生より

こんにちは、スクールカウンセラーの高です。今年度も鳥栖中・鳥栖北小でお世話になります。どうぞよろしくお願いいたします。

さて、毎年年度初めには同じことを書いているのですが（ネタ切れではないです、ほんとです）、今年度もやっぱり同じことを書こうと思います。それは『この時期は Doing（すること）より Being（そこにいること）を大切にする』ということです。春は、新しい環境で新しい気持ちで色々なことに取り組もうという時期だとは思いますが、新しい環境ではその場にいるだけでも、知らないうちにたくさんのエネルギーを使っています。だから、急いであれこれする（Doing）ことを自分に課すのではなく、まずその場にいる（Being）だけでも、十分なんだと思います。この時期、新しい環境ですぐにお友だちを作ろうと焦ることもないと私は思います。人が知り合うにはある程度の時間が必要なので、まずはよく眠って、機嫌よく、新しい環境でなんとなく過ごしてみてください。あなたのよさを発見してくれる人がいますし、あなたが発見する他の人のよさも、必ずあります。ただ、少し時間がかかることだけ心にとめていただけたらと思います。

今年度も、お気軽にスクールカウンセリングをご利用ください。保護者の方も、生徒のみなさんも、教職員の方も、みなさんお待ちしております。

## 《予約の仕方》

1. 生徒の皆さんは、学校で申し込むことができます。保護者の方は電話で予約をお願いします。予約は、担任や学年の先生、又は保健室の先生などを通してお願いします。教育相談担当で時間の調整を行います。

場所は、管理棟3階の相談室です。時間は、校時表にそって行います。

鳥栖中学校 TEL 83-2537